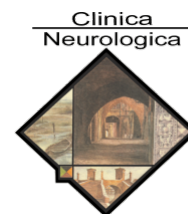




UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI FERRARA
- EX LABORE FRUCTUS -



CORSO

PROMOZIONE MOTORIA IN NEUROLOGIA

- le neuroscienze in clinica -

2014

VIII edizione

Università degli Studi di Ferrara.
Dipartimento di Scienze Biomediche e Chirurgie Specialistiche.
Sezione di Scienze Neurologiche, Psichiatriche e Psicologiche

Presidente del Corso: Prof Enrico Granieri

Direzione del Corso: Dr Ernesto Gastaldo ernesto.gastaldo@unife.it;
Dr.ssa Luisa Allione luisa.allione@unife.it

Segreteria scientifico-organizzativa:

Dr.ssa Giulia Brugnoli giulia.brugnoli@unife.it cell. 3494089683
Dr.ssa Carola Nagliati carolan78@alice.it cell. 3397942554

Segreteria amministrativa: Sig. Marcello Taddia; marcello.taddia@unife.it;
tel. 0532 236304 oppure 237542 (*mattino giorni feriali*),
presso Clinica Neurologica, Azienda Ospedaliero-Universitaria di Ferrara, Ospedale di
Cona, 1.C.3, Via Aldo Moro 8, 44100 Ferrara. Fax: 0532 239649

Docenti del Corso:

Luisa Allione: Università Ferrara. Clinica Neurologica
Marco Augello: Associazione L'albero della Vita, Padova.
Andrea Beghi: Otorinolaringoiatria, Centro Ricerche Equilibrio e Postura, Padova
Laura Bernaroli: Gruppo Promot Università Ferrara
Paola Bottoni: Università Ferrara.
Giulia Brugnoli: Gruppo Promot Università Ferrara
Edward Cesnik: Università Ferrara. Clinica Neurologica
Laila Craighero: Università Ferrara. Sezione di Fisiologia umana
Chiara Da Ronch: Università Ferrara; AIRDA Treviso
Riccardo De Gennaro: Ospedale dell'Angelo Az. ULSS 12 VE. UOC Neurologia. Università Ferrara
Giorgio Fabbri: Conservatorio di Ferrara
Raffaella Faggioli: Università Ferrara. Sezione di Pediatria
Ernesto Gastaldo: Ospedale dell'Angelo Az. ULSS 12 VE. UOC Neurologia. Università Ferrara
Silvia Gastaldo: Psicoterapeuta. AIRDA Treviso
Enrico Granieri: Università Ferrara. Clinica Neurologica
Gino Granieri: Gruppo Promot Università Ferrara
Giovanni Grazzi: Università Ferrara. Sezione di Scienze motorie
Marco Gregnagnin: Gruppo Promot Università Ferrara
Gabriele Izzia: Gruppo Promot Università Ferrara
Giuseppe Lipani, Università di Ferrara, Dipartimento di Studi Umanistici
Francesca Mancini: Casa di Cura San Pio X, Milano
Laura Marchetti: Gruppo Promot Università Ferrara
Gianni Mazzoni: Università Ferrara. Sezione di Scienze motorie
Paola Milani: Ospedale S Anna Az. Ospedaliero Universitaria di Ferrara
Nicola Modugno: Istituto Neurologico Mediterraneo – IRCCS Neuromed, Pozzilli (IS)
Lisa Munari, Università Ferrara. Sezione di Scienze motorie
Carola Nagliati: Gruppo Promot Università Ferrara
Maria Giulia Nanni: Università Ferrara. Clinica Psichiatrica
Miranda Ottobre: Psicoterapeuta AIRDA Treviso
Rocco Quatralè: Ospedale dell'Angelo Az. ULSS 12 Veneziana. UOC Neurologia
Alfredo Raglio: Università Ferrara. Clinica Neurologica
Maria Chiara Sensi: Ospedale S Anna Az. Ospedaliero Universitaria di Ferrara. UOC Neurologia
Daniele Seragnoli: Università di Ferrara. Dipartimento di Studi Umanistici
Federica Silvestri: Associazione L'albero della Vita, Padova
Sara Simonin: Gruppo Promot Università di Ferrara
Michalis Traitsis: Regista
Valeria Tugnoli: Ospedale S Anna Az. Ospedaliero Universitaria di Ferrara. UOC Neurologia
Daniele Volpe: Ospedale Riabilitativo "S. Raffaele Arcangelo" Fatebenefratelli – Venezia



Presentazione del Corso

Il Corso in breve:

Perchè: fornisce basi di neuroscienze e di neurologia clinica (come si manifestano e quali sono le principali patologie neurologiche), informazioni sui recenti progressi scientifici in ambito neurobiologico, focalizza l'importanza della componente psicologica ed emotiva del malato neurologico, fornisce le basi per le proposte di promozione motoria in neurologia e spunti per un approccio di promozione della salute della mente e del corpo.

Per chi: Medici, Psicologi, Fisioterapisti, Infermieri, Educatori Professionali, Insegnanti, Pedagogisti, Laureati in Scienze Motorie, Studenti universitari, e per chi in generale è interessato professionalmente alla relazione con malati neurologici o ha interesse alla conoscenza del funzionamento mente-cervello.

ECM: 78 ECM per figure sanitarie. Necessaria la presenza ad almeno il 90% delle lezioni.

Quando: 5 moduli: venerdì dalle 14:00 alle 19:00 e sabato dalle 8:30 alle 18:00; 24-25 gennaio; 21-22 febbraio; 21-22 marzo, 11-12 aprile, 16-17 maggio 2014.

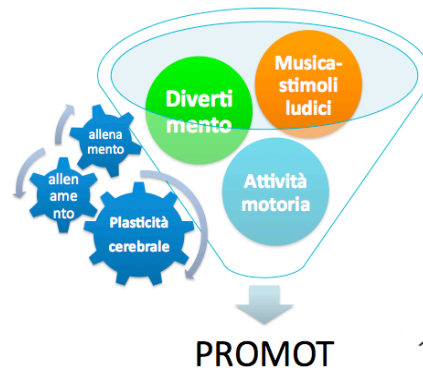
Dove: Aula Didattica di Neuroscienze, Arcispedale S. Anna, Azienda Ospedaliera-Universitaria, Cona, Via Aldo Moro 8, Ferrara. L'Ospedale si raggiunge in auto percorrendo i primi chilometri della superstrada Ferrara – Lidi Ferraresi (uscita Cona-Ospedale), direttamente collegata all'autostrada A13, uscita Ferrara Sud. In treno (stazione Ferrara, Ospedale di Cona). In autobus, dalla stazione ferroviaria, autobus n. 6.

Quanto: 500 euro + 2 per bollo (tot: **502 euro**). La quota comprende: partecipazione alle lezioni, materiale didattico, diploma finale, ECM concessi agli aventi diritto.

Come: inviare alla Segreteria Amministrativa (marcello.taddia@unife.it):

- Modulo di richiesta di iscrizione al Corso in carta semplice (con dati anagrafici e fiscali per l'emissione della fattura)
- breve curriculum vitae
- dati per la risposta (telefono, mail, indirizzo del domicilio)

Entro: richiesta di iscrizione entro il 15 gennaio 2014. Si riceverà risposta relativamente alla accettazione al Corso stesso e istruzioni per la regolarizzazione della iscrizione (pagamento quota), che dovrà avvenire entro il 21 gennaio 2014. Le iscrizioni verranno accettate in base alla data di arrivo fino ad esaurimento dei posti disponibili.



Introduzione:

Questa proposta nasce dall'esperienza della Neurologia di Ferrara: negli ultimi anni sono stati sviluppati programmi che hanno dimostrato come i pazienti neurologici possano trarre grandi benefici nel partecipare con costanza ad attività motorie: queste infatti, permettono loro di mantenere e migliorare le performances motorie e, spesso, di uscire dall'isolamento sociale frequentemente legato alla malattia. Il Corso nasce quindi dall'esigenza di un approccio anche non sanitario alle malattie neurologiche, focalizzato sulla promozione della salute piuttosto che sulla cura e sulla prevenzione della malattia, attraverso proposte di attività motoria che, tenendo conto della patologia neurologica, allenino il soggetto sia a livello fisico che cognitivo-emotivo, in modo da ottenere un ampliamento delle possibilità, e la conseguente riduzione della disabilità. Per proporre tali attività sono necessarie persone preparate: capaci di capire la disabilità neurologica, a conoscenza delle prospettive offerte dalla terapia medica e fisica, delle basi della neurobiologia della mente (tanto importante per le ricadute pratiche di questi recenti studi), per offrire all'ammalato un'attività che sia di "promozione della salute", complementare a quella sanitaria di "prevenzione e cura della malattia".

Il percorso formativo del Corso si snoda attraverso una serie di lezioni che riprendono le principali sindromi e patologie neurologiche, forniscono elementi di neurobiologia e neurofisiologia, di psicologia della comunicazione efficace e della gestione della relazione con la persona sofferente, le basi delle tecniche psicoterapiche utili anche nei malati neurologici, soffermandosi sull'importanza che l'esercizio ha nella salute dell'uomo, accennando alla ripercussione della musica nei processi cerebrali e alle relative possibilità di facilitare il percorso verso il benessere del malato. Queste informazioni forniscono le basi per la comprensione della "promozione della attività motoria in neurologia", della quale si tratta durante l'ultimo modulo del corso. Il Corso non prevede tirocinio pratico.

Obiettivi del Corso:

Fornire conoscenze relative a:

1. Il funzionamento cerebrale nell'organizzazione del movimento
2. le disabilità conseguenti alle alterazioni delle principali strutture neurologiche
3. i quadri clinici delle malattie neurologiche più diffuse.
4. i sistemi di compenso del sistema nervoso centrale e periferico, la plasticità neuronale
5. le interazioni tra sistema limbico (modulazione della emotività e della motivazione) e i sistemi cerebrali che regolano le funzioni motorie e cognitive
6. le basi psicologiche del rapporto con il soggetto portatore di disabilità neurologiche
7. l'esercizio fisico, la salute ed il benessere della persona
8. le metodiche di promozione della attività motoria e di allenamento delle capacità della persona portatrice di disordini neurologici, le principali metodiche di valutazione delle funzioni motorie e della qualità di vita utilizzate in ambito clinico.

Il Corso forma operatori in grado di conoscere le principali malattie neurologiche, le possibilità del sistema nervoso centrale nel sopperire alle disabilità con meccanismi di compenso e di plasticità neuronale attraverso l'allenamento motorio e le attività da applicare a soggetti portatori di disabilità neurologica per utilizzare al meglio le abilità.

Percorso formativo:

Il percorso formativo, ampiamente collaudato nelle precedenti edizioni, tratta temi collegati alla patologia neurologica e al malato con disabilità neurologica, fornendo una visione completa dell'argomento, spunti utili sia agli operatori sanitari sia alle persone che possono proporre una attività motoria adattata al malato.

I Docenti provengono dall'Università degli Studi di Ferrara, dall'Azienda Ospedaliero-Universitaria di Ferrara, da altre Università o Istituti Italiani di particolare rilevanza.

Il Corso è rivolto a:

Operatori sanitari e figure non sanitarie che vengono a contatto professionalmente con persone con patologia neurologica: Medici, Psicologi, Fisioterapisti, Infermieri, Educatori Professionali, Insegnanti, Pedagogisti, Laureati in Scienze Motorie, nonché a coloro che sono interessati culturalmente all'argomento mente-cervello. Possono partecipare anche studenti del Corso di Medicina e delle professioni sanitarie. L'apporto culturale del Corso è relativo a tematiche che vanno al di là della patologia neurologica in senso stretto, e pertanto ha avuto nelle edizioni passate entusiasti discenti afferenti da altre discipline che si occupano dell'uomo (come la sociologia).

Crediti ECM: 78 crediti ECM per le figure sanitarie

Corsi precedenti:

Negli Anni Accademici, fin dal 2006/2007, si sono svolti i Corsi di Perfezionamento Universitario e Dipartimentale *"La promozione motoria in neurologia; Le neuroscienze in clinica"*. Il grado di soddisfazione in merito a contenuti formativi e modalità didattiche è stato molto elevato. I Corsi, visti i risultati sia in termini di apprendimento che di ricaduta sul piano pratico, hanno mantenuto negli anni una stretta coerenza di contenuti e metodi di trasmissione degli stessi, tuttavia le materie trattate sono oggetto di continuo aggiornamento e per questo il programma di anno in anno si è adattato per garantire il giusto rilievo alle informazioni più recenti ed importanti. Questi Corsi inoltre hanno fornito elementi di chiarimento sui diversi ruoli delle figure professionali impegnate nel percorso dei soggetti portatori di disabilità neurologica, contribuendo allo sviluppo di nuove possibilità di integrazione e collaborazione fra discipline quali la Neurologia Clinica, la Riabilitazione Neurologica, la Promozione della salute, la Neuropsicologia e la Psicologia clinica, collaborazione che è alla base della gestione efficace della disabilità.

Programma:

Il corso prevede cinque moduli di 12 ore di didattica ciascuno, ad argomento omogeneo:

1. Fisiologia e Neurologia Clinica
2. Terapia e Riabilitazione in Neurologia
3. Psicologia in Neurologia
4. Plasticità cerebrale, qualità di vita e attività motoria
5. La promozione dell'attività motoria in neurologia

Programma in dettaglio:

I modulo: FISIOLOGIA E NEUROLOGIA CLINICA

Venerdì 24 gennaio 2014

Coordina: Prof Granieri

- 14:00-14:15 **Benvenuto e introduzione al corso.**
Enrico Granieri
- 14:15-14:30 **Test di ingresso**
Luisa Allione
- 14:30-14:45 **Finalità e progetto formativo del Corso**
Ernesto Gastaldo, Luisa Allione
- 14:45-16:15 **Il movimento normale: Sviluppo motorio nell'infanzia**
Raffaella Faggioli
- 16:15-16:30 discussione e domande
- 16:30-16:45 *pausa*
- 16:45-17:45 **Il movimento normale: Spazio, movimento e sistema motorio**
Laila Craighero
- 17:45-18:45 **I neuroni mirror**
Laila Craighero
- 18:45-19:00 discussione e domande

Sabato 25 gennaio 2014

Coordina: Dr.ssa Allione

- 8:30-9:30 **Il movimento non controllato: le atassie**
Edward Cesnik
- 9:30-10:30 **Il movimento non potuto: le paralisi e le aprassie**
Riccardo De Gennaro
- 10:30-10:45 discussione e domande
- 10:45-11:00 *pausa*
- 11:00-12:00 **Il movimento alterato: i disordini del movimento**
Ernesto Gastaldo
- 12:00-13:00 **Normale o patologico? esercitazione su video e schema per le alterazioni del movimento**
Ernesto Gastaldo
- 13:00-14:00 *pranzo*
- 14:00-15:00 **Le alterazioni del cammino**
Chiara Sensi
- 15:00-16:00 **Come si altera il sistema nervoso: inquadramento generale delle malattie neurologiche.**
Ernesto Gastaldo
- 16:00-16:15 discussione e domande
- 16:15-16:30 *pausa*
- 16:30-17:30 **Il dolore nelle malattie neurologiche**
Valeria Tugnoli
- 17:30-18:00 discussione e domande

II modulo: TERAPIA e RIABILITAZIONE IN NEUROLOGIA

Venerdì 21 febbraio 2014

Coordina: Prof Granieri

- 14:00-14:30 **Alleanza in Neurologia: il Medico quale prima terapia**
Enrico Granieri
- 14:30-15:30 **Indicazioni al trattamento riabilitativo in neurologia**
Enrico Granieri
- 15:30-16:30 **Approccio riabilitativo nei disordini dell'equilibrio e nelle vertigini**
Andrea Beghi
- 16:30-16:45 discussione e domande
- 16:45-17:00 *pausa*
- 17:00-18:30 **Musicoterapia**
Alfredo Raglio
- 18:30-19:00 discussione e domande

Sabato 22 febbraio 2014

Coordina: : Dr.ssa Allione

- 8:30-9:30 **Facilitazioni al movimento nel paziente parkinsoniano**
Luisa Allione
- 9:30-10:30 **Le terapie mediche e chirurgiche innovative nei disordini del movimento**
Rocco Quatralè
- 10:30-10:45 discussione e domande
- 10:45-11:00 *pausa*
- 11:00-13:00 **La riabilitazione nei disordini del movimento, musica e disordini del movimento**
Daniele Volpe
- 13:00-14:00 *pranzo*
- 14:00-15:00 **L'Equilibrio nell'Abbraccio - Percorso di Tangoterapia a supporto della riabilitazione nelle sindromi della malattia di Parkinson**
Federica Silvestri Marco Augello
- 15:00-16:00 **Terapie alternative, complementari, razionali e magiche. Dalla prevenzione e cura della malattia alla promozione della salute**
Ernesto Gastaldo Chiara Da Ronch
- 16:00-16:15 discussione e domande
- 16:15-16:30 *pausa*
- 16:30-17:30 **Riabilitazione e promozione motoria in Neurologia: aspetti legislativi e profili professionali**
Luisa Allione
- 17:30-18:00 discussione e domande

III modulo: PSICOLOGIA IN NEUROLOGIA

Venerdì 21 marzo 2014

Coordina: Dr.ssa Allione

- 14:00-14:15 **Test di apprendimento primi due moduli “neurologia”**
14:15-15:15 **Movimento e malattia psichiatrica**
 Maria Giulia Nanni
15:15-16:30 **Stimolazione cognitiva nell'anziano e nel paziente con malattia di Alzheimer**
 Paola Milani
16:30-16:45 discussione e domande
16:45-17:00 *pausa*
17:00-18:30 **Basi neurobiologiche delle emozioni**
 Enrico Granieri
18:30-19:00 discussione e domande

Sabato 22 marzo 2014

Coordina: Dr Gastaldo

- 8:30-10:30 **Comunicazione efficace e comunicazione non verbale**
 Chiara Da Ronch Ernesto Gastaldo
10:30-10:45 discussione e domande
10:45-11:00 *pausa*
11:00-13:00 **Approccio psicologico al bambino con patologia neurologica**
 Silvia Gastaldo
13:00-14:00 *pranzo*
14:00-16:00 **Tecniche di rilassamento e psicopromozionali in neurologia**
 Miranda Ottobre
16:00-16:15 discussione e domande
16:15-16:30 *pausa*
16:30-17:30 **La relazione di aiuto e l'approccio psicologico alla promozione motoria;**
 Chiara Da Ronch Ernesto Gastaldo
17:30-18:00 discussione e domande

IV MODULO

PLASTICITA' CEREBRALE E ATTIVITA' MOTORIA

Venerdì 11 aprile

Coordina: Dr Gastaldo

- 14:00-16:00 **Plasticità cerebrale e neurogenesi cerebrale**
Ernesto Gastaldo
- 16:00-16:15 discussione e domande
- 16:15-16:30 *pausa*
- 16:30-17:30 **Connessionismo e plasticità neuronale**
Luisa Allione
- 17:30-18:30 **Suggerimenti dalla neurobiologia per la salute; uso dei media e salute.**
Ernesto Gastaldo
- 18:30-19:00 discussione e domande

Sabato 12 aprile

Coordina: Dr.ssa Allione

- 8:30-9:30 **Biochimica dell'esercizio fisico**
Gianni Mazzoni
- 9:30-10:30 **Adattamenti all'esercizio fisico.**
Gianni Mazzoni
- 10:30-10:45 discussione e domande
- 10:45-11:00 *pausa*
- 11:00-13:00 **Principi di Valutazione funzionale; Principi di "prescrizione" dell'esercizio fisico. Attività fisica e salute in Neurologia**
Giovanni Grazzi Lisa Munari
- 13:00-14:00 *pranzo*
- 14:00-15:00 **L'anziano "fragile"**
Enrico Granieri
- 15:00-16:00 **Musica e cervello**
Enrico Granieri
- 16:00-16:15 discussione e domande
- 16:15-16:30 *pausa*
- 16:30-17:30 **Neurobiologia ed effetti cerebrali dell'esercizio fisico**
Luisa Allione
- 17:30-18:00 discussione e domande

**V modulo:
LA PROMOZIONE DELL'ATTIVITÀ MOTORIA IN
NEUROLOGIA**

Venerdì 16 maggio 2014

Coordina: Dr Allione

- 14:00-14:30 **Come proporre le attività di promozione motoria in neurologia**
Enrico Granieri
- 14:30-15:00 **Lavorare con il gruppo**
Carola Nagliati
- 15:00-15:30 **Gioco nella disabilità neurologica**
Marco Gregnanin
- 15:30-16:00 **L'esperienza con malati SM**
Gino Granieri
- 16:00-16:15 discussione e domande
- 16:15-16:30 *pausa*
- 16:30-17:00 **Esperienze con la cerebro lesione post-traumatica**
Gabriele Izzia
- 17:00-17:30 **Gioco e movimento**
Laura Bernaroli
- 17:30-18:00 **Il lavoro con i bimbi**
Laura Marchetti
- 18:00-18:30 **Le attività di destrezza manuale.**
Sara Simonin
- 18:30-19:00 discussione e domande

Sabato 17 maggio 2014

Coordina: Dr Gastaldo

- 8:30-10:00 **Musica e danza in neurologia**
Giulia Brugnoli
- 10:00-11:00 **Oltre lo specchio. Percorsi di laboratorio attorno alla drammaturgia classica**
Daniele Seragnoli Giuseppe Lipani Michalis Traitsis
- 11:00-11:15 discussione e domande
- 11:15-11:30 *pausa*
- 11:30-13:00 **Le ginnastiche dolci**
Paola Bottoni
- 13:00-14:00 *pranzo*
- 14:00-15:00 **Canoa e disabilità. Pedalata assistita nella malattia di Parkinson**
Federico Leprotti
- 15:00-16:00 **Musica Maestro!**
Giorgio Fabbri
- 16:00-16:15 discussione e domande
- 16:15-16:30 *pausa*
- 16:30-17:30 **La musica e la promozione dell'attività motoria**
Giorgio Fabbri
- 17:30-18:00 **Promozione dell'attività motoria in Neurologia: principi generali**
Ernesto Gastaldo
- 18:00-18:30 Discussione e domande, somministrazione test finale.

CORSO PERFEZIONAMENTO DIPARTIMENTALE
Dipartimento di Scienze Biomediche e Chirurgie Specialistiche
PROMOZIONE ATTIVITA' MOTORIA IN NEUROLOGIA 2014

SCHEDA ISCRIZIONE

NOME _____

COGNOME _____

DATA E LUOGO DI NASCITA _____

CODICE FISCALE _____

LAUREA IN _____ anno _____

STUDENTE IN _____ anno _____

PROFESSIONE _____

RESIDENZA _____

E-MAIL _____

TELEFONO PER COMUNICAZIONI URGENTI _____

P.I. e/o EVENTUALE INTESTAZIONE PER LA FATTURA:

**L'iscrizione al Corso comporta il pagamento di un contributo di Euro 502,00 da versare al Dipartimento di Scienze Biomediche e Chirurgie Specialistiche, Sezione di Clinica Neurologica, UNIFE. Versamento presso UNICREDIT BANCA, Via Spadari 25, 44100 Ferrara
IBAN: IT 59 X 02008 13030 000002983661.**

**- Spedire copia della ricevuta di avvenuto pagamento (bonifico bancario):
via e-mail (scanner) a marcello.taddia@unife.it oppure fax 0532 239649**

COME SONO VENUTO A CONOSCENZA DEL CORSO

sito unife e facebook e altri siti internet (specificare: _____)

docenti del corso

ex studenti del corso

amici o conoscenti

locandine o manifesti

altro (specificare _____)